

کامیابی کے اصول

ڈاکٹر آفاق ندیم خان

کامیابی کے اصول (Rules of Success)

شخصیت کا ارتقاء

(Personality Development)

خود آگہی Self Awareness

ہدف کا تعین Goal Setting

وقت کی تنظیم Time Management

شخصیت سازی Personality Grooming

ڈاکٹر آفاق ندیم خان

(شعبہ تعلیم و تربیت، مولانا آزاد نیشنل اردو یونیورسٹی)



فہرست مضامین

8	پیش لفظ
11	پہلے یہ چند باتیں
12	کامیابی کے اصول
13	زندگی کی مہارتیں
14	خود آگہی
16	خود آگہی؛ میں انسان ہوں!
17	انسان پڑھ سکتا ہے اس لیے کچھ بھی بن سکتا ہے!
18	تعلیم کا مقصد: خدا داد صلاحیتوں کی نشوونما
20	تعلیم کا عمل فطری ہے اور یہ فطرت پر جینا سکھاتا ہے
22	تعلیم ایک ہم آہنگ عمل ہے اور ہم آہنگ زندگی گزارنے کے لائق بناتا ہے
24	تعلیم کا عمل انسان کو ترقی کے مدارج طے کراتا ہے
26	خود آگہی؛ میں مسلمان ہوں!
35	خود آگہی؛ میں طالب علم ہوں!
37	زندگی کا ہدف طے کیجیے!
39	ہدف؛ کیسے متعین کریں؟
41	اچھا ہدف؛ بالکل متعین ہوتا ہے!
45	اچھا ہدف؛ قابل پیمائش ہوتا ہے!
49	اچھا ہدف؛ قابل حصول ہوتا ہے!
50	اچھا ہدف؛ معقول ہوتا ہے!
52	اچھا ہدف؛ وقت پر محیط ہوتا ہے!
54	ہدف کو حاصل کرنے کے لیے؛ محنت کیجئے!
5	کامیابی کے اصول

بڑا سوچئے!

56

بڑا سوچنے کے فائدے؟

57

مثبت سوچ والوں کو؛ اپنا دوست بنائیں!

58

بری سوچ؛ بیماری کو دعوت؟

60

نظریہ بدلے؛ نظارے بدل جائیں گے؟

62

وقت کی پابندی

65

وقت کی اہمیت

66

وقت کی پابندی؛ کامیابی کی کلید؟

68

وقت کی قدر اور ہمارے بزرگان دین

69

وقت کا عمدہ استعمال؛ ترقی کا ضامن؟

71

وقت کی اہمیت؛ قرآن و سنت کی روشنی میں؟

73

وقت کے چند غیر مسلم قدردان

76

وقت کی بربادی اور مسلمان

77

ضیاع وقت؛ خودکشی ہے؟

79

وقت بچانے کے چند اصول

80

زیادہ سونا موت کی علامت

82

ذمہ داری لیجئے

83

زندگی جہد مسلسل کا نام ہے

85

گرنا اور پھر کوشش کرنا

87

خود سے بات کرنا بھی ایک فن ہے

89

اپنے بارے میں بہت عمدہ رائے رکھئے

91

اپنی ڈائری بنائیے

93

خالی دماغ؛ تناؤ کا گھر

95

خوش رہنے کی عادت ڈالیے

97

کامیابی کے اصول

99	شوہر کو عالمی شخصیت بنانے کی کوشش کیجئے
101	ترقی یافتہ دنیا میں ہمارا رول؟
103	یہ انداز مسلمانی ہے؟
105	ہمیں کچھ نہیں ملا؟
107	تن آسانی چھوڑیے!
109	دھوکہ
110	پریشانیاں
111	لوگوں کو توڑیے نہیں؛ جوڑیے
113	کچھ خاص کیجئے؟
114	سنگت صحبت، صحبت اثر
116	معلومات کو معمولات میں شامل کیجئے
118	بھیڑ سے نکلئے
119	قیمت چاہتے ہیں؛ تو قیمتی بنئے؟
121	اپنی پسند کا کام تلاش کیجئے
122	جہاں تبدیلی ہے وہیں ترقی ہے
124	عورت
126	کامیابی میں والدین کا کردار
128	میں معلم ہوں
129	زندگی کا حق ادا کیجئے
135	نتیجہ اللہ پر چھوڑ دیجئے
136	دور استے
138	فیصلہ سازی
142	دُھن سوار کیجئے!
143	ہم کلامی کو لکھنا
7	کامیابی کے اصول

ISBN 386460165-7

