

BEDD 203EPT



# صحت اور جسمانی تعلیم

Health and Physical Education

برائے  
پچلر آف ایجوکیشن (B. Ed.)  
سال دوم

مولانا آزاد نیشنل اردو یونیورسٹی، گچی باؤلی، حیدرآباد-500032



**Maulana Azad National Urdu University**  
Gachibowli, Hyderabad-500032

صحت اور جسمانی تعلیم

**Health and Physical Education**

ISBN 978-93-80322-31-5



9 789380 322315

© مولانا آزاد نیشنل اردو یونیورسٹی، حیدرآباد

سلسلہ مطبوعات نمبر-25

ISBN: 978-93-80322-31-5

Edition: August, 2018

ناشر : رجسٹرار، مولانا آزاد نیشنل اردو یونیورسٹی، حیدرآباد  
اشاعت : اگست 2018  
قیمت : 70 روپے (فاصلاتی طرز کے طلبہ کی داخلہ فیس میں کتاب کی قیمت شامل ہے۔)  
تعداد : 3200  
مطبع : میسرز پرنٹ ٹائم اینڈ بزنس انٹرپرائزز، حیدرآباد

Health and Physical Education (EPC-V)

*Edited by:*

Dr. Jaki Mumtaj

Assistant Professor, MANUU College of Teacher Education, Aurangabad

*On behalf of the Registrar, Published by:*

Directorate of Distance Education

*In collaboration with:*

Directorate of Translation and Publications  
Maulana Azad National Urdu University  
Gachibowli, Hyderabad-500032 (TS)  
E-mail: [directordtp@manuu.edu.in](mailto:directordtp@manuu.edu.in)

## فہرست

صفحہ نمبر	مصنف	مضمون	اکائی نمبر
5	وائس چانسلر	پیغام	
6	ڈائریکٹر	پیش لفظ	
7	ایڈیٹر	کورس کا تعارف	
9	ڈاکٹر محمد حنیف احمد	جسمانی تعلیم کی سمجھ	اکائی 1:
	اسٹنٹ پروفیسر		
	مانو کالج آف ٹیچر ایجوکیشن، آسنسول		
25	ڈاکٹر ذکی ممتاز	جسمانی تعلیم کے پروگرام	اکائی 2:
	اسٹنٹ پروفیسر		
	مانو کالج آف ٹیچر ایجوکیشن		
	اورنگ آباد مہاراشٹرا		
42	ڈاکٹر اشونی	جسمانی تعلیم اور مربوط شخصیت	اکائی 3:
	اسٹنٹ پروفیسر		
	نظامت فاصلاتی تعلیم، مانو		

ایڈیٹر:  
ڈاکٹر ذکی ممتاز  
اسٹنٹ پروفیسر، مانو کالج آف ٹیچر ایجوکیشن  
اورنگ آباد، مہاراشٹرا